SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGERPSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 15.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Salam cu sunca (50 gr.), branza topita (32gr) ,paine(100gr) , lapte cu cacao (400ml)	705,3
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50 gr) ,margarina(25gr),paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	552
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Salam cu sunca (50 gr.), branza topita (32gr) ,paine(100gr) , lapte cu cacao (400ml)	705,3
	DIABET, HIPOCALORIC	Salam cu sunca (50 gr),branza topita (32gr),lapte cu cacao (400ml) ,paine integr (100gr)	611 58,6CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (400ml)	412,5
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Sunca presata pui(50gr), paine integrala (30gr)	166 8,2 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	169
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	78
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de legume cu sfecla rosie si fidea (400ml),paine(100g),Iahnie de fasole (260 gr) cu carnati (90gr), muraturi in otet/saramura (100gr)	1298
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de legume cu sfecla rosie si fidea (400ml),paine(100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	1106
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de legume cu sfecla rosie si fidea (400ml),paine(100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	1106
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de legume cu sfecla rosie si fidea (400ml),paine integr (100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	1106 101CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume cu sfecla rosie (400ml), paine integr (100gr), Mazare sote(200gr) cu piept pui fiert (100gr),paine(100gr)	1029
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	730
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DESODAT,HIPOSODAT	Banana medie (~180 gr)	169
	GASTRIC, HEPATIC	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DIABET	Pufuleti (1 buc)	192,15 38 CH
	HIPOCALORIC	Pufuleti (1 buc)	192,15
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahăr (250 ml)	162
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Sos ragu(carne amestec)cu paste (350gr/portie) ,paine(100gr), ceai cu zahar (400ml)	855,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Sos ragu(carne amestec)cu paste (350gr/portie) ,paine(100gr), ceai cu zahar (400ml)	855,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Sos ragu(carne amestec)cu paste (350gr/portie) ,paine(100gr), ceai cu zahar (400ml)	855,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Sos ragu (carne pasare) cu paste (300gr/portie) ,ceai cu indulcitor (400ml),pâine inte(60g)	695,31 86CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Perisoare de pui fierte (100gr), paste fierte(200gr) ,ceai (400ml),pâine integr (100g)	760
	DIAREIC	Fiertura de orez(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	655

Sef serviciu Admin..... Magaziner.....

Referent cu atrib dietetica..... Asist.Med.Princip.Sef.....